

Меню ЛЕТО-ОСЕНЬ 2020

Сад

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Омлет натуральный 80 Капуста тушеная 150	Сосиска отварная 70 Макаронные изделия отварные с маслом 120 Овощи натуральные свежие (помидор) 50	Каша молочная "Геркулес" 200	Сельдь с луком и маслом 40 Картофель запеченный с маслом и зеленью 100 Овощи натуральные свежие (огурец) 50	Рагу из овощей (летний вариант – кабачки, перец, помидоры) 160	Яйцо вареное 40 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом 120 Икра кабачковая консервированная 60	Каша молочная гречневая 200	Омлет с сыром 80 Макаронные изделия отварные с маслом 105 Овощи натуральные свежие (огурец) 50	Рыба, тушеная с овощами 100 Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом 100	Котлеты картофельные 120 Овощи натуральные свежие (помидор) 50
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный йодированный) 49	Бутерброд с маслом 49	Бутерброд с маслом и с сыром 67	Бутерброд с маслом 49	Бутерброд с маслом 49	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный йодированный) 49	Бутерброд с маслом 49	Бутерброд с маслом 49	Бутерброд с маслом 49	Бутерброд с маслом 49
Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200
Завтрак 2									
Сок яблочный 170	Молоко кипяченое 150	Сок апельсиновый 165	Сок яблочный 165	Молоко кипяченое 150	Сок апельсиновый 170	Сок яблочный 165	Молоко кипяченое 150	Сок апельсиновый 165	Молоко кипяченое 150
Обед									
Суп картофельный с макаронными изделиями 250	Суп гороховый с гренками 250	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной 250	Щи зеленые со сметаной 250	Суп картофельный с рисом, со сметаной 250	Суп картофельный с клецками 250	Щи из свежей капусты со сметаной 250	Суп картофельный с фасолью 250	Суп из овощей со сметаной 250	Свекольник с рубленным яйцом, со сметаной 250
Птица тушеная в соусе с овощами 180	Тефтели мясные с соусом 100 Пюре картофельное 100	Гуляш из отварного мяса 80 Картофель отварной со сливочным маслом 100	Перец фаршированный мясом и рисом с соусом сметанным 160	Котлета рубленая 80 Пюре картофельное 120	Запеканка картофельная с мясом птицы 160 Соус сметанный 30	Шницель рубленный 80 Пюре картофельное с морковью 120	Жаркое домашнему 180	Фрикадельки мясные 70 Соус сметанный с луком 30 Картофель отварной со	Плов с мясом 160

								сливочным маслом 100	
Овощи натуральные свежие (огурец) 60	Икра свекольная 60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60	Салат из свеклы 60	Салат витаминный 60	Салат из белокочанной капусты 60	Салат из помидоров со сладким перцем 60	Салат из свежих помидоров с луком 60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60	Икра баклажанная 60
Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50
Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежих плодов 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежих плодов 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежих плодов 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежих плодов 180	Компот из сушеных фруктов 180
Полдник									
Крендель сахарный 80	Кондитерское изделие (вафли) 50	Кондитерское изделие (печенье) 50	Булочка "Веснушка" 80	Гренки с сыром 50	Коржик молочный 80	Кондитерское изделие (пряник) 50	Кондитерское изделие (печенье) 35	Пирожок с повидлом печеный 80	Бутерброд с маслом и сыром 60
Кисломолочный напиток (кефир) 170	Плоды свежие (яблоки) 60 Кисломолочный напиток (кефир) 170	Плоды свежие (яблоки) 60 Кисломолочный напиток (кефир) 170	Кисломолочный напиток (кефир) 170	Плоды свежие (яблоки) 60 Кисломолочный напиток (кефир) 170	Кисломолочный напиток (кефир) 170	Плоды свежие (яблоки) 60 Кисломолочный напиток (кефир) 170	Плоды свежие (яблоки) 60 Кисломолочный напиток (кефир) 170	Кисломолочный напиток (кефир) 170	Плоды свежие (яблоки) 50 Кисломолочный напиток (кефир) 170
Ужин									
Каша молочная "Дружба" вязкая 200	Сырники из творога 120	Биточки рыбные с соусом запеченные 80	Каша молочная пшеничная жидкая 200	Пудинг из творога (запеченный) 125	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Вареники ленивые 120	Котлета рыбная любительская 80	Каша молочная манная 200	Лапшевник с творогом 125
Хлеб пшеничный йодированный 40	Соус сметанный сладкий 30	Рис отварной со сливочным маслом 120	Хлеб пшеничный 40	Соус сметанный сладкий 30	Хлеб пшеничный йодированный 40	Соус сметанный сладкий 30	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом 120	Хлеб пшеничный 30	Соус сметанный сладкий 30
Плоды свежие (яблоки) 50	Плоды свежие (банан) 100	Икра кабачковая (из свежих овощей) 50	Плоды свежие (яблоки) 50	Плоды свежие (апельсин) 95	Плоды свежие (яблоки) 50	Хлеб пшеничный 30	Салат из свеклы 40	Плоды свежие (яблоки) 50	Плоды свежие (апельсин) 95
Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Хлеб пшеничный 30	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Молоко кипяченое 150	Плоды свежие (банан) 80	Хлеб пшеничный 30	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200
		Чай с лимоном 200				Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200		

