

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)

Возрастная группа: вторая группа раннего возраста (дети с 2 до 3 лет), холодный период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.10	Прием, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.30 – 8.50	Игры, самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность в режимных моментах
8.50 – 9.20	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.	Организованная образовательная деятельность
9.20- 9.30	Второй завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
9.30 – 11.20	Подготовка к прогулке, Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
11.40 – 12.00	Обед	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.45-17.30	Подготовка к прогулке, Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе», подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, ролевые игры, уход детей домой	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)

Возрастная группа вторая группа раннего возраста (дети с 2 до 3 лет), теплый период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.10	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, индивидуальная работа с детьми	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
9.00 – 9.10	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени.	Организованная образовательная деятельность
9.10 – 11.20	Прогулка. Подвижные игры, ознакомление с природой, ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
11.40 – 12.00	Обед	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.45 – 17.30	Подготовка к прогулке, Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, ролевые игры, уход детей домой	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)

Возрастная группа: младшая (дети с 3 до 4 лет) холодный период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.10	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.30 – 8.50	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.50– 9.30	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период	Организованная образовательная деятельность
9.30-9.40	Второй завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах
9.40 – 11.40	Подготовка к прогулке, Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность.
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.00 12.30	Подготовка к обеду, обед	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.45-17.30	Подготовка к прогулке, Прогулка: ознакомление с природой подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры , уход детей домой	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)

Возрастная группа: младшая (дети с 3 до 4 лет), теплый период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.10	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природе, игры, индивидуальная работа с детьми	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
9.00 – 11.45	Организованная образовательная деятельность (на участке). см. расписание образовательной деятельности на летний период времени. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	Организованная образовательная деятельность. Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.50 – 17.30	Подготовка к прогулке, Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)

Возрастная группа: средняя (дети с 4 до 5 лет), холодный период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.15	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.40 – 8.50	Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.50 – 9.40	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.	Организованная образовательная деятельность
9.40-9.50	Второй завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах
9.50 – 11.50	Подготовка к прогулке, Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность.
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры и игры.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.10 12.40	Подготовка к обеду, обед	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.40 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ, Кружковая работа	Самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность.
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке, Прогулка: ознакомление с природой, подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах,

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)

Возрастная группа: средняя (дети с 4 до 5 лет), теплый период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.15	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.45 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к образовательной деятельности	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
9.00 – 11.50	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.	Организованная образовательная деятельность. Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
11.50 – 12.15	Второй завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.15 – 12.45	Подготовка к прогулке, Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.45 – 15.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры игры.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.00 – 15.25	Подготовка к обеду, обед	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
15.25 – 15.55	Подготовка ко сну	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.55 – 17.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)

Возрастная группа: старшая (дети с 5 до 6 лет), холодный период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.20	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.40 – 8.50	Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.50 – 9.44	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.	Организованная образовательная деятельность
9.44-9.55	Второй завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах
9.55 – 12.00	Подготовка к прогулке, Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность.
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры игры.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.15 - 12.45	Подготовка к обеду, обед	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ, Кружковая работа	Самостоятельная деятельность.Организованная образовательная деятельность в режимных моментах. Организованная образовательная деятельность.
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке, Прогулка: ознакомление с природой, подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)

Возрастная группа: старшая (дети с 5 до 6 лет), теплый период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.25	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к образовательной деятельности	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
9.00 – 12.10	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.	Организованная образовательная деятельность. Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
12.10 – 12.20	Второй завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.20 – 12.45	Подготовка к прогулке, Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.45– 15.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры игры.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.00 – 15.25	Подготовка к обеду, обед	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
15.25 – 15.50	Подготовка ко сну	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.50 – 17.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)

Возрастная группа: подготовительная (дети с 6 до 7 лет), холодный период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.25	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.25 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.40 – 8.50	Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.50 – 10.40	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.	Организованная образовательная деятельность
10.40-10.50	Второй завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах)
10.50 – 12.50	Подготовка к прогулке, Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность.
12.50 – 13.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры игры.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
13.00 - 13.20	Подготовка к обеду, обед	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.10 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.40 – 16.10	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ, Кружковая работа	Самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
16.10 – 17.30	Подготовка к прогулке, Прогулка: ознакомление с природой, подвижные игры, самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, уход детей домой	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)

Возрастная группа: подготовительная (дети с 6 до 7 лет), теплый период года

Время	Содержание деятельности (ОО), виды деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.25	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа с детьми	Взаимодействие с семьями, организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к образовательной деятельности	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
9.00 – 12.30	Организованная образовательная деятельность см. расписание образовательной деятельности на учебный период.	Организованная образовательная деятельность. Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
12.30 – 12.40	Второй завтрак	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
12.40 – 13.00	Подготовка к прогулке, Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по физическому развитию, беседа с детьми, самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность - 1 раз в неделю (см. расписание образовательной деятельности на учебный период)	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
13.00 – 15.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры игры.	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.00 – 15.25	Подготовка к обеду, обед	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность.
15.25 – 15.40	Подготовка ко сну	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах.
15.40 – 17.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	Организованная образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями